

Uddybende tekst til foredraget:

13. januar 2021

Sorgens mange ansigter. Ved sognepræst Alice Pedersen

Når man mister et nærtstående menneske ved dødsfald, reagerer rigtig mange ved at sørge i kortere eller længere tid. Der er nogen, der sørger synligt, andre usynligt; nogen sørger mest ved at græde og tale, mens andre mest sørger ved at handle, så sorgen HAR mange ansigter! Nyere forskning har i de seneste år også været fokuseret på, at mænd og kvinder tit sørger forskelligt. Det kan være problematisk, for når vi sørger, er vi trætte, hudløse og sårbare og mangler overskud til at nå hinanden. Det gælder både forældre, der har mistet et barn, og søskende af forskelligt køn, der mister forældre.

Mange sørgende oplever reaktioner som f.eks. træthed, glemsomhed, appetitløshed eller trøstespisning, mangel på overskud og manglende livslyst. Disse reaktioner er helt normale – og det kan være en stor aflastning og hjælp at få at vide, at det er helt normale reaktioner.

Alle disse emner, samt nyere forskning omkring sorgprocesser vil blive berørt i foredraget.

Måske har du ikke selv oplevet en stor sorg, men det kan også være en fordel at kende til sorgens mange ansigter, den dag, den rammer naboen eller din nærmeste ven.

Foredragsholder er sognepræst Alice Pedersen, der har været hospicepræst på Hospice Randers i 9 år. Alice Pedersen har i flere år ledet sorggrupper og har gennemført efteruddannelser i sjælesorg og supervision.