

# VEL- KOM- MEN

som leder i  
KFUM og KFUK



# VELKOM

*Tak, fordi du vil være leder. Der er brug for dig. Børn og unge venter på, at du vil gøre en forskel for netop dem. Du bliver på den måde forudsætningen for, at fælles drømme og mål kan blive til virkelighed.*



Som leder vil du få spændende opgaver og opleve intense fællesskaber. Forhåbentlig kan denne folder være til inspiration. Og husk, at du ikke kan læse dig til det hele. Det er i dagligdagen – sammen med børn og unge og de andre ledere – at oplevelserne opstår, og erfaringerne opbygges.

# MEN



## At være leder i KFUM og KFUK

Som leder er du en vigtig person for børn og unge og den, der kan være afgørende for, at børnene får gode oplevelser i KFUM og KFUK.

Vi ønsker først at møde børn og unge i deres tryghedszone, og dernæst give dem input til nye oplevelser.

Vi lægger vægt på, at børn og unge møder voksne, der kan være gode rollemodeller for dem. Du skal kunne være med til at skabe rammer for både alvor og fjollerier.

Det vigtige er, at du møder børnene som dig selv. Derudover er der mange pædagogiske værktøjer, det kan være godt at kende til, når man arbejder med børn og unge. Derfor tilbyder KFUM og KFUK en vifte af relevante lederkurser.

Det skal være trygt og sikkert for børn og unge at komme i KFUM og KFUK. Derfor har vi samværsregler. Loven om frivilligt arbejde siger, at hvis en person er dømt efter en pædofiliparagraf, kan denne ikke arbejde med børn og unge – det gælder selvfølgelig også i KFUM og KFUK. Derfor indhenter vi børneattester fra politiet om alle, der fungerer som ledere for børn og unge.

# KFUM og KFUK's **FORMÅL, VISION OG AKTIVITETER**

## Vores kerneaktiviteter

*Arbejdet med børn og unge har vi struktureret i tre kategorier:*

### Lokale Aktivetsmiljøer

Uge efter uge mødes omkring 5.000 børn og unge med cirka 800 engagerede ledere rundt om i KFUM og KFUK's mange lokale tilbud. Det er forskelligt, hvilke aktiviteter der tilbydes i de forskellige foreninger, men det kan være børneklubber, familieklubber og andre klubtilbud, Ten Sing, børnedisko, fællesspisning, højskolesangtæner, udflugter og aktivitetshuse. Der er højt til loftet og fokus på fællesskabet. Så hvis du har idéer til en ny aktivitet, er der sikkert også plads til den.

Relationer udvikles mellem børn, unge og frivillige ledere over tid, og fælles idéer realiseres – også i samspil med andre aktører lokalt.

Endelig er der en lang række af landets efterskoler, der er tilknyttet KFUM og KFUK.

### Festivals og Lejre

KFUM og KFUK i Danmark skaber festivaler og lejre på lokalt og nationalt plan. Der tilbydes festivaler og lejre med fokus på børn, unge, voksne og familier. Alle festivaler og lejre er arrangeret og afviklet af frivillige fra organisationen. KFUM og KFUK's festivaler og lejre vægter fællesskab, inddragelse og mangfoldighed i et anerkendende miljø højt.

Et udsnit af festivaler og lejre i KFUM og KFUK er: Børne- og teenlejre lokalt, hvor hundredvis af børn og unge mødes i løbet af året til leg, fællesskab og fordybelse. Bedsteforældre- og børnebørnlejre, hvor man på tværs af generationer mødes til gensidig glæde. Festivaler som TeenEvent, Børnefestival, Efterskolefestival, Wonderful Days og familiefestivaler, hvor mange sammen får det store sus. Samt events, hvor voksne mødes til fordybelse og inspiration for det videre arbejde i organisationen.

Alle har mulighed for at være med som frivillige. Der vil altid være brug for hænder, hoveder og nye gode idéer.

# Formål

*"KFUM og KFUK's formål er at skabe aktiviteter og fællesskaber, hvor børn og unge møder den kristne tro og oplever dens relevans for deres liv."*

Som leder i KFUM og KFUK forventes det, at du arbejder for dette formål og på en troværdig måde møder børn og unge med et kristent livssyn.

# Vision 2025

*"I 2025 vil KFUM og KFUK være en dynamisk og levende organisation, der når ud til flere og nye målgrupper. Vi tilbyder aktiviteter, der på et tydeligt kristent grundlag møder de behov, som børn og unge omkring os har, og styrker deres livsmod og handlemuligheder i forhold til både trosliv og samfundsliv."*

## Globale Fællesskaber

Gennem det globale YMCA- og YWCA-fællesskab får verden ansigt i Danmark – og Danmark ansigt i verden. Som medlem af KFUM og KFUK i Danmark er du samtidig medlem af verdens største ungdomsbewægelse, YMCA, og verdens største kvindebevægelse, YWCA, med tilsammen over 50 millioner medlemmer. Vi samarbejder i en ligeværdig og gensidig ånd med bæredygtighed for øje.

De globale fællesskaber er muligheder til børn og unge. Muligheder for at møde verden og hente ny inspiration fra den store mangfoldighed i YMCA og YWCA. Og for at give børn og unge en platform for at være medskabere af en bedre verden globalt set.

Det kan ske ved, at din lokalforening får en partnerforening i et andet land, som besøger jer. Eller ved at du rejser ud og oplever verden gennem KFUM og KFUK, fx som leder på en sommer camp, i praktik i en YMCA i et andet land eller som volontør.

KFUM og KFUK har også sit eget rejseselskab, Unitas Rejser, som især har fokus på NGO-verdenen.



# Body – Mind – Spirit

*Over alt i verden har YMCA trekanten som en del af logoet. Det har vi også i KFUM og KFUK. Trekanten afspejler det kristne menneskesyn, som vi arbejder ud fra: Body, Mind, Spirit.*

**Body:** Fysisk sundhed og trivsel, sanser og bevægelse, egne og andres grænser, fællesskab og ansvar for hinanden.

**Mind:** Mental styrke, mod og udholdenhed, at lære om livet og samfundet og få mod og evner til at engagere sig og tage ansvar.

**Spirit:** At søge efter mening og lade den komme til udtryk, og at man føler sig forbundet med noget større end sig selv – med Gud, med hinanden og med livet.

Det er i samspillet mellem Body, Mind og Spirit, at KFUM og KFUK's værdier og menneskesyn gives videre.

I vores aktiviteter arbejder vi med De Tre Rum for at sikre, at der bliver taget vare om det hele menneske.

KFUM og KFUK er en økumenisk bevægelse og bygger på Folkekirkens evangelisk-lutherske lære.





## Mange står bag dig

Som leder har du en lokal bestyrelse, en projektgruppe eller et landsudvalg, der står bag dig. De vil sætte rammerne for dit arbejde som leder. Brug dem, og forhåbentlig vil du løbende mærke deres aktive support.

**Velkommen - og lykke til med spændende oplevelser og udfordringer.**



# DE TRE RUM

– hvordan inviterer I børn og unge ind i hvert af de tre rum?



### Fællesskabets Rum (Body)

- Dele livet
- Aktiviteterne
- Plads til det uperfekte
- Grin og leg
- Kroppen
- Fællesskab
- Sang

Eks.: Fællesspisning



### Dannelsens Rum (Mind)

- Debat
- Refleksion
- Personlig udvikling
- Kurser i alt fra excel-ark til forståelse af kristendom
- Kulturelle events
- "Livsmød og handle-muligheder samfunds-mæssigt"
- Sang

Eks.: Kursus i at være en bedre leder for børn med ADHD



### Troens Rum (Spirit)

- Ritualer
- Bøn
- Nædver
- Gudstjeneste
- Andagt
- "Livsmød og handlemuligheder trosmæssigt"
- Salmesang

Eks.: At bede Fadervor



# Hent inspiration på hjemmesiden

[www.kfum-kfuk.dk/inspiration](http://www.kfum-kfuk.dk/inspiration)

## Du kan bl.a.:

- **Låne materialer** som fx hoppeborg og børnetrailer.
- **Få inspiration** til andagter.
- **Finde oplægsholdere.**
- **Få hjælp** til foreningsudvikling, fundraising og kommunikation.
- **Følge vores online kursusserie** om KFUM og KFUK: Mellem Linjerne.

**KFUM og KFUK i Danmark • [www.kfum-kfuk.dk](http://www.kfum-kfuk.dk) • #kfumkfuk**

*KFUM og KFUK er en kirkelig børne- og ungdomsbevægelse, der tilbyder børn og unge aktiviteter lokalt, lejre og festivaler over hele landet og et globalt fællesskab gennem YMCA og YWCA.*

